



보건복지부 종합병원 인증의료기관

# 동강원보

2023. 01 제 202 호

동강병원·동천동강병원  
강남동강병원·동강한방병원



동강병원 재활치료팀 단체사진 건강한 일상으로의 복귀

# 이사장 신년사



동강의료재단 이사장  
박 원 희

동강 가족 여러분, 새해가 밝았습니다. 올해도 모두 건강하시고 가정과 직장에서 충만하고 즐거운 시간을 보내시기 바랍니다. 오늘 보는 해는 우리 앞에 놓인 새로운 시대를 알리는 것 같아 더욱 의미심장하게 느껴집니다.

제가 2016년 말 이사장직을 맡게 되었을 때 전임 이사장님께서 하신 말씀이 있습니다. "동강병원은 소프트웨어와 하드웨어 면에서 업그레이드되어야 한다." 전산 얘기를 하는 것이 아니라, 병원의 진료 수준과 시설에 관한 말씀이었습니다. 지난 6년 동안 진료 수준은 꾸준히 좋아졌다고 생각합니다. 미국의 뉴스위크에서 선정한 한국 100대 병원에 들어가기도 했습니다.

작년에는 시설 보안을 위해 외래동 증축 공사를 시작했습니다. 그동안 주로 구조보강공사를 하느라 별로 티가 안 났습니다만, 올 한 해 동안 시끄럽고 많이 불편할 것입니다. 계획은 현재 본관 앞에 외래동을 두 개 층 연면적 1635 제곱미터 정도로 짓고 서쪽 외부에 승강기 두 대를 설치하는 것입니다. 이게 끝나면 중장기적으로 입원 병동 보수, 서관 정비 등 공사가 끊이지 않을 것 같습니다. 그러는 중에 전산 시스템 교체도 해야 됩니다. 그러면서 병원이 점점 더 멋있어질 거라고 생각하면 신이 나기도 합니다.

병원을 가꾸어 가면서 또 한편으로 제가 바라는 바가 있습니다. 저는 동강이 멋진 병원으로 변모해 가는 과정에서 우리가 일하는 방식도 튼튼해지길 바랍니다. 이를 위해 교육과 문서화가 점점 더 활성화되기를 바랍니다. 안전에 대해서도 간간하게 짚는 조직이 되어야 합니다. 그렇게 하면서 시간이 지나면 다른 병원이 따라 하기 어려운 업무 문화를 가지게 될 수 있습니다. 그러면 울산 최고를 넘어 한국이나 세계 어디에 내놔도 손색없을 병원이 될 수 있다고 생각합니다.

여러분, 지난 코로나 바이러스 시국 3년 동안 정말 수고가 많으셨습니다. 저는 제조업 회사에 근무한 적이 있는 사람의 입장에서 봤을 때 병원 근무자들의 수고가 매우 많다고 말하고 다닙니다. 여러분은 훌륭한 일을 하는 사람들입니다. 앞으로 좋은 일들이 꾸준히 생기도록 저도 돕겠습니다. 올해부터 불경기가 더 심해질 가능성이 높아 걱정이지만, 지혜롭게 버티고 있으면 좋은 날이 올 거라고 생각합니다. 올해의 첫날 힘차게 시작하시기 바랍니다. 감사합니다.

# 두 마리 토끼를 모두 잡는 풍요로운 2023년을 기원하며



동강병원 병원장  
김 강 성

코로나19 팬데믹의 어수선한 상황 속 각자 맡은 바 소임을 다해 주신 동강 가족 여러분의 수고에 힘입어 우리 병원은 지난 1년간 큰 대과 없이 한 해를 마무리할 수 있게 되어 감사드립니다.

늘 한 해를 시작할 때는 지난 1년의 반성과 감사, 다가오는 새해에 대한 희망과 걱정이 공존합니다. 넓게 보면 현재 세계적인 불황과 긴축 경제로 인해 경제계는 사상 유례없는 공포의 시대인 것 같습니다. 또한 세대 간 계층 간 대립으로 인해 사회는 갈수록 어수선해지고 삭막해져 가고 있는 것 같습니다. 좁혀 보면 의료계는 현 정부의 지출 합리화 정책으로 인해 규제의 심화, 공공 의료의 확대, 의료 수요자의 기대 향상, 각 병원 간의 경쟁 심화, 의료 기관 구성원들의 여러 가지 요구 증가 등으로 인해 많은 과제에 직면해 있는 상황입니다.

우리 병원은 환자 중심, 사랑과 정성을 다하는 병원, 인술로 헌신하는 병원, 내 가족을 믿고 맡길 수 있는 병원 등 여러 슬로건과 구호가 있습니다. 이는 지역민들의 건강 증진을 위해 우리 동강 가족들에게 주어진 사명을 다하고자 하는 마음가짐이라고 생각되며 새해 우리는 무엇을 해야 하는지 구체적으로 몇 가지 말씀드리겠습니다.

**첫째, '하드웨어 확충'입니다.** 엘리베이터 증설과 외래동 증축 등을 통해 노후하고 협소한 공간을 개선함으로써 쾌적한 진료 공간과 이용객들의 편의 증진을 위해 힘쓸 예정입니다.

**둘째, '세대 통합 의료 정보 시스템의 도입'입니다.** 지속적인 변화로 둘러싸여 있는 디지털 의료환경에 부합하기 위해 어느 의료 기관에도 뒤떨어지지 않는 편리하고 효율적인 시스템을 도입하기 위해 노력하겠습니다.

**셋째, '협력 의료 기관'과의 지속적이고 발전된 관계를 확립해 나가겠습니다.** 지역 의료 기관에서 의뢰 되어오는 환자에 대해 신속하고 정확한 진료와 더불어 정보 공유를 통해 상생 발전하는 문화를 정립해 나가겠습니다.

**넷째, '울산 지역민과 함께하는 문화를 발전'해 나가겠습니다.** 우리나라에서 유일하게 의료 기관이 개최하는 동강 마라톤 대회, 나이팅게일 행사, 여러 가지 건강 강좌, 매스컴의 의료진 출연 등을 통해 병원의 홍보와 더불어 지역민과 함께 하는 문화 정착에 힘쓰겠습니다.

**마지막으로, '원내 구성원 간의 갈등 중재 및 화합'에 힘쓰겠습니다.** 진료과 간의 협진, 검사, 이송 등의 불편한 점을 개선해 나갈으로써 수의 증대와 더불어 직장 생활의 갈등을 조정해 나가는데 노력해 나가겠습니다.

이 모든 과정에 다소 불편감이 있을 수 있으나 현장과의 소통을 통해 불편감을 최소화하도록 노력하겠습니다. 서로 신뢰를 바탕으로 화합하여 각자의 자리에서 웃으며 믿고 일할 수 있는 행복한 직장이 되도록 함께해 주시길 바랍니다. 계묘년 새해에는 동강 가족 여러분 모두가 사랑이 충만하고 행복이 깃들기를 기원합니다.

감사합니다.



# 건강한 일상으로의 복귀

- 중추신경질환 인지치료
- 강직 및 근골격계 통증재활
- 스포츠 손상 후 재활
- 심폐 호흡 재활

동강병원 재활의학과는 재활의학과 전문의 1명, 간호사 1명과 물리치료사 9명, 작업치료사 2명, 행정원 1명의 물리치료팀과 함께 뇌졸중 및 외상성 뇌손상재활, 통증 및 스포츠 재활, 노인재활 등 심신이 불편한 환자들의 진단 및 치료와 더불어 삶의 질을 향상시킬 수 있도록 최선을 다하고 있다.

## ● 중추신경질환 및 인지치료

rTMS(TMS, Transcranial Magnetic Stimulation, 경두개 자기 자극술) : 약물이나 수술 없이 뇌를 직접 자극하는 안전한 치료기술로써 고도로 집중된 저 자기장을 두개골에 투과시켜 전두엽 부위의 뇌신경 세포를 활성화시키거나 억제 시키는



첨단 기술이다. 주요 증상에 따른 치료로는 인지 기능저하, 운동기능 향상, 언어장애, 반복적 만성두통, 이명, 우울, 불안, 공황장애 등이 있다.

Cotras(COGnition TRAINing Ststem, 전산화 인지 재활치료) : 경도에서 중증인지 장애 환자에 이르기까지 이미지를 이용한 기억력 집중력, 시지각, 지남력 등 다양한 훈련 방식을 전산화한 인지 훈련 프로그램 기기다. 두뇌의 활성화와 치매 예방에 도움을 주며, 한국환경에 적합한 실생활 훈련 콘텐츠로 구성되어 훈련별 난이도, 시간, 속도 등 환자의 인지능력 수준에 맞게 10,500여 개의 콘텐츠를 확보하고 있으며 Touch 스크린으로 고령자들도 접근이 용이하도록 구성되어 있다.

### ● 도수치료

근골격계 질환의 증상을 개선하기 위한 비수술 치료의 일종으로 인체의 근육 및 뼈 구조 등 해부학과 생리학적 지식을 바탕으로 치료사의 손을 이용하여 시행하는 물리치료의 방법이다. 다양한 접근법으로 신체의 구조 및 기능적 회복에 도움을 준다. 도수치료의 범위로는 척추질환, 체형 불균형, 운동장애, 스포츠 손상, 수술 후 재활, 골절 및 염좌, 만성통증 등 다양한 근골격계 질환을 개선하는 효과가 있다.

ESWT(Extracorporeal Shock-Wave Therapy, 체외충격파치료) : 근골격계 질환 부위에 수술을 하지 않고도 충격파를 이용하여 치료하는 체외 충

격파 치료 장비로써 짧은 시간으로 빠른 치료 효과를 볼 수 있는 치료 장비다. 특히 석회화 건염, 만성 팔꿈치 통증, 무릎 통증, 아킬레스건 통증, 족저근막염 등의 질환에 효과가 있다.

### ● 심폐 호흡 재활

호흡재활 : 만성 호흡기 질환 환자의 호흡 기능과 운동능력 향상을 통한 삶의 질 개선을 목표로 폐 기능을 향상시키고 운동프로그램을 통해 기능이 저하된 골격근을 다시 체력 회복 시킴으로써 증상 완화할 수 있는 효과를 가져오는 재활이다. 호흡재활의 효과는 운동능력 향상, 호흡곤란 감소, COPD(만성 폐쇄성 폐질환)와 관련된 불안과 우울증 감소, 상지 근력과 지구력 훈련으로 상지기능 호전, 생존율 증가, 급성악화로 입원 후 회복을 향상 등을 기대할 수 있다. 운동프로그램으로는 유산소 운동, 근력운동, 유연성 운동, 호흡법과 가래 배출법 등이 있다.

**김 준 연** 동강병원 재활의학과 전문의 / 과장  
**진 료 분 야** 근골격계질환, 중추재활치료, 근전도검사  
**진 료 시 간 표** [오전] 월~금, 토(격) [오후] 월, 화, 목  
**진료예약센터** 052) 241-1004



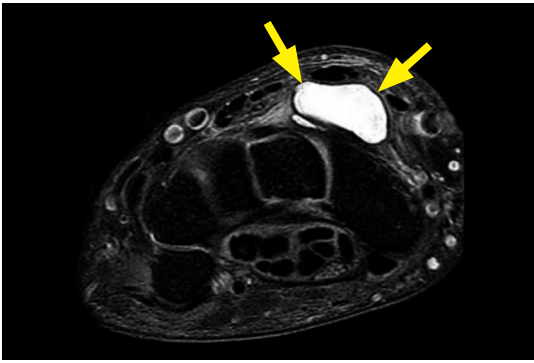
## 손에 생기는 종양? ‘결절종’

결절종은 얇은 섬유성 피막 내에 약간 노랗고 젤라틴같이 끈적이는 액체를 함유하고 있는 낭포성 종양이다. 안에는 납작한 세포로 덮여있으며, 관절 또는 힘줄막과 관 같은 줄로 연결되어 있는 것이 많으나, 이것들과 완전히 분리되어 있는 것도 있다. 엄밀히 따지면 종양이라 보기는 어렵고 종양과 비슷한 상태라고 할 수 있다.

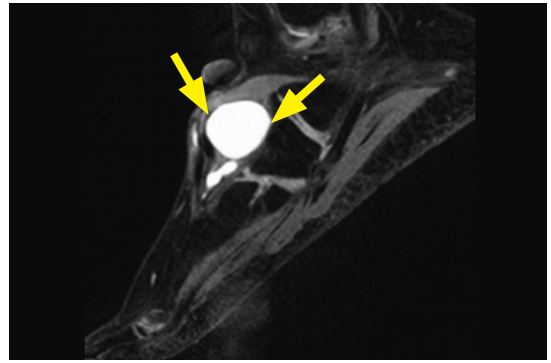
이러한 결절종은 손에 생기는 종양 중 가장 흔한 형태로 손에 생기는 모든 종양의 50~70%를 차지한다는 연구결과도 있다. 여성에게 2~3배 가량 많이 생기며 20~30대에 호발한다. 양쪽 손의 빈도는 비슷하며 손목의 등 쪽에 잘 생긴다. 환자들은 결절종이 생기기 전 특별한 외상을 입은 적이 있다고 기억하고 있는 경우가 많다.

### ● 원인과 증상

결절종의 원인은 아직 확실하게 밝혀진 바가 없다. 다만 외상으로 인해 관절액이나 힘줄 막 내의 관절액이 연부조직으로 새어 나와 만들어진다는



손등에 발생한 결절종 MRI 사진



발등에 발생한 결절종 MRI 사진

주장이 지배적이며 연부조직이 점액성 변성을 일으킨 것이라는 설명도 있다.

결절종 환자에게서 가장 흔한 증상은 통증이 없는 단단한 혹이 만져지는 것이다. 그 크기는 매우 다양하며 관찰하는 시기에 따라서도 달라진다. 일부 환자들은 물혹이 눈에 띄기 전 약한 불편감이 있었다고 기억하며 손목운동을 심하게 하고 나서 통증이 생겼다고 말하기도 한다. 통증은 일반적으로 없는 것이 보통이지만 신경이나 혈관이 압박되어 통증이나 근력 약화 등이 나타나기도 한다. 관절에서 시작되어 손목의 후방에 있는 결절종은 둥글고 딱딱하면서 부드러운 감촉을 가지고 있으며, 두드려보면 약간 출렁거리고, 손을 구부리면 그 윤곽이 보다 뚜렷해진다. 관절에 붙어있는 결절종은 손가락을 구부리거나 펼 때 그 위치가 바뀌지 않으며 힘줄과 붙어있지도 않다. 편힘줄에 발생한 결절종은 덜 딱딱하며, 여러 개가 함께 생기고, 불규칙한 경향이 있다.

## ● 진단과 치료

결절종의 진단은 임상적 검사만으로 진단이 가능한 경우가 많다. 작은 손전등을 피부에 대고 혹에 비추어 보면 혹이 붉은색으로 변하는 것을 보고 쉽게 진단할 수 있다. 유사질환과의 감별을 위해 초음파를 사용하여 종괴의 내부가 액체로 되어있음을 확인하는 것도 좋은 진단 방법으로 사용되고 있다.

결절종은 대개 자연적으로 없어지기도 하고 다

시 재발하는 경우도 있다. 결절종은 특별한 증상이 없는 경우가 대부분이기 때문에 치료가 필요 없는 경우가 많다. 하지만 결절종임을 확인하기 어려운 경우, 통증이 있는 경우, 신경 등 주위 조직을 압박하여 신경증상이 나타나는 경우, 또는 미용상의 문제가 있는 경우에는 치료가 필요하다. 치료의 경우 외부에서 압박하여 피막을 파열시키거나, 주사기로 흡입하는 방법, 수술적인 절제 등이 있다. 외부 압박의 경우 수술 흉터에 거부감이 있는 환자에게 효과적이다. 주사기 흡입의 경우 재발률이 높다는 단점이 있으며 수술은 가장 확실한 치료방법이라 치료가 필요한 환자에게 주로 사용된다.

결절종 자체는 크게 해롭지 않으나 주위 신경을 눌러 손가락 저림과 같은 신경증상을 유발할 수 있다. 수술이 가장 확실한 치료법이지만 재발이나 수술 부위 통증, 신경 손상과 같은 합병증이 생길 수 있고, 지나치게 많이 절제하는 경우 손목 관절의 불안정성이 생길 수 있어 경험 많은 정형외과 전문의에게 진료받은 후 치료 방향을 정하는 것이 좋다.

**김민석** 동천동강병원 정형외과 전문의 / 과장

진료분야 외상, 어깨 및 팔꿈치, 손 및 손목질환

진료시간표 [오전] 수, 목, 토(경) [오후] 월, 목, 금

진료예약센터 052) 702-3114



## 치핵

항문은 우리 몸의 소화 장관 가장 마지막에 위치하여 대변이 배출되는 출구인 동시에 배변을 조절하는 기능을 담당한다. 일반적으로 널리 사용하는 치질이란 표현은 ‘항문에 발생하는 질환’이란 뜻으로 치핵뿐만 아니라 치루, 치열, 항문주위농양 등을 모두 포함하나 보통은 치핵을 지칭하는 경우가 많다.

치핵수술은 겨울철에 증가하는 경향이 있다. 건강보험심사평가원 2021년 통계에서 치핵으로 진료받은 환자가 입원 152,780명, 외래 626,458명 일 정도로 많은 사람들이 병원을 찾고 있으며 겨울철(12월, 1월, 2월) 수술 건수가 전체의 약 1/3에 해당한다. 하지만 계절이나 기온이 치핵 발생에 직접적인 원인이 된다는 근거는 없고 생활습관, 근무환경, 배변습관 등과 관련성이 높다.

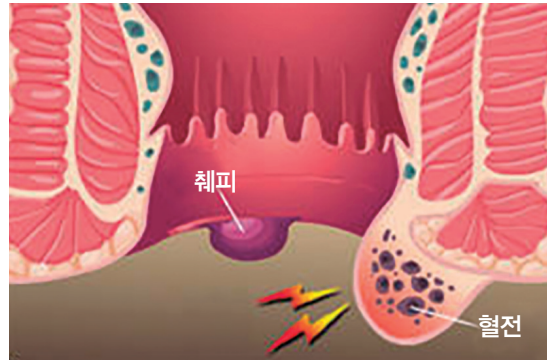
### ● 치핵이란?

항문의 조직은 외괄약근, 내괄약근, 내치정맥총 및 외치정맥총, 항문 점막으로 구성되어 있으며 점액질을 분비하는 항문선이 위치한다. 이중 내치정맥총과 외치정맥총은 항문관 압력의 25%를 담당한다. 치핵은 내치정맥총이나 외치정맥총의 손상으로 발





내치핵



외치핵

생하며 각각 내치핵과 외치핵으로 분류한다. 내치핵은 장시간 앉아있는 자세나 배변 시 과도하게 힘을 주는 행위 등으로 인하여 골반 내 압력이 높아지고 혈류가 증가하는 상황이 지속되면 항문 내 정맥총으로 압력이 증가하여 조직이 손상되고 볼록 튀어나와 덩어리를 형성한다. 외치핵은 항문 바깥쪽에서 발생해 육안 확인이 가능하다. 내치핵은 통증이 주된 증상이나 심한 정도에 따라 치료 원칙이 달라진다.

### ● 내치핵의 분류와 진단

내치핵의 증증도는 1도~4도까지 분류하는데 ▲1도는 특별한 증상이 없거나 출혈을 동반하기도 하지만 항문 탈출은 없는 상태 ▲2도와 3도는 배변 시 치핵이 항문 밖으로 탈출하는데 저절로 들어가면 2도, 손가락으로 밀어 넣어야 들어가면 3도 ▲4도는 치핵이 항문 밖으로 완전히 탈출하여 들어가지 않는 상태로 방치될 경우로 조직 괴사 등 심각한 합병증을 초래할 수 있다. 치핵의 진단을 위해서 기본적인 병력청취 외에 항문 안쪽을 손가락으로 촉진하는 직장수지검사가 필수적이다. 또한 직장암과 항문암을 감별하기 위해 항문경검사와 내시경검사를 해야 한다.

### ● 내치핵의 치료와 예방

검사를 통해 치핵의 진단 및 증증도가 결정되면 수술 여부를 판단하게 되는데 3도 이상은 반드시 수술적 교정을 필요로 하며 1~2도는 생활습관 및 배변습관의 교정과 보존적인 치료만으로 충분히 호전될

수 있다. 1~2도 내치핵의 보존적 치료의 핵심은 좌욕이다. 항문을 물에 담그는 치료로 하루 3~5회, 미지근한 온도, 3~5분 동안 시행한다. 증상이 호전될 때까지 수일 동안 지속하고 호전된 이후 중단하며 예방 목적으로 시행하는 것은 의미가 없다. 좌욕 외에도 장시간 앉아있거나 서있는 생활습관이나 근무환경을 개선하는 것이 매우 중요하다. 출혈이나 통증의 완화를 위해 식이요법 및 변 완화제를 사용할 수 있다. 3도 이상의 경우 수술 방법은 전통적인 방법의 근치적 치핵절제술, 원형문합기를 이용한 치핵절제술 등 다양한 방법이 있으며 환자의 상태나 치핵의 위치, 양상 등을 고려하여 결정한다. 수술을 받으면 보통 수술 2일 후에 퇴원하며 외래 추적관찰은 1~2회이다. 수술 이후 불편감이나 통증은 6주까지 지속되는 경우도 있으나 일반적으로 1~2주 이후는 큰 무리 없이 일상생활이 가능하다. 이 또한 통증 조절, 좌욕 등을 통해 충분한 조절이 가능하다.

치핵 예방은 장시간 앉거나 서있는 자세, 배변 시 변기에 장시간 앉아있는 습관 등을 교정하고 건강한 배변을 위하여 충분한 수분 및 섬유질 섭취와 적절한 운동을 시행하는 것이 중요하다. 음주는 혈관을 확장시켜 치핵을 심화시키므로 주의가 필요하다.

**이 제 호** 동천동강병원 외과 전문의 / 과장

**진 료 분 야** 대장암(복강경), 대장, 종괴, 항문질환(치질, 치핵 등), 탈장 및 맹장수술, 기타 외과수술

**진 료 시 간 표** [오전] 월, 수, 목, 토(경) [오후] 화, 금

**진료예약센터** 052) 702-3114



## 한랭질환

날씨가 추워지는 겨울 한랭질환으로 병원을 찾는 환자가 증가한다. 한랭질환은 추위가 직접적인 원인이 되어 피해가 생기는 질환으로 질병관리청의 2021~2022절기 한랭질환 응급실 감시체계 통계에 따르면 300명의 한랭질환 환자가 발생했고 이 중 6명이 사망하는 등 주의가 필요한 질환이다.

한랭질환의 원인은 추운 환경에 제대로 된 보온 대책이 없는 상태에서 오래 노출되어 체온이 떨어지고 혈액순환이 원활하게 이루어지지 못하는 것이다. 이 때문에 많은 사람들이 영하 10도 이하의 아주 추운 날에만 한랭질환이 생긴다고 생각하는 경우가 많다. 그러나 실제로 많이 춥지 않더라도 옷차림이 과도하게 가볍거나 눈이나 비가 오는 등의 환경에서는 매서운 추위가 아니라도 한랭질환이 생기는 경우가 있어 주의가 필요하다.

### ● 원인과 증상

대표적인 한랭질환은 저체온증과 동상이 있다. 저체온증은 심부 체온이 35도 이하로 떨어진 것을 말하며 전신적인 증상이 나타나는 점에서 동상과



발가락에 발생한 동상1



발가락에 발생한 동상2

구분된다. 경증환자는 몸이 떨리고, 털세움근 수축이 생기면서 흔히 닭살이라고 하는 증상이 생기며, 피부가 창백해지고 입술이 청색을 띠게 된다. 기면 상태에 빠지거나, 졸려 하고, 발음이 어눌해지거나 중심을 잘 잡지 못하는 증상도 나타난다. 심한 경우 의식이 나빠지며 혼수상태가 되거나 부정맥의 유발 등으로 심정지로 이어질 수 있어 주의가 필요하다. 저체온증 환자의 경우 젖은 옷이나 신발을 제거하고, 마른 담요로 덮어 따뜻하게 해주어야 하며, 무리하게 움직이거나 처치를 진행하다 심실세동 등 부정맥이 생길 수 있어 119를 통해 도움을 받는 것이 좋다.

동상의 경우 국소적으로 나타나는 경우가 많다. 심한 추위에 노출된 부위가 얼며 증상이 생기기 때문에 광택이 나거나 부드러워지며 따뜻하게 해주면 해당 부위가 붉어지거나 통증 등 증상이 나타날 수 있다. 동상환자는 손상받은 부위를 37~42도 정도의 따뜻한 물에 넣어 피부가 말랑말랑해지면서 약간 붉어질 때까지 녹이는 것이 좋다. 이 과정에서 녹이는 피부에 통증이 있고 피부색이 변하는 등 변화가 생긴다. 이 과정에서 직접 뜨거운 불이나 핫팩을 직접 동상 부위에 대는 것은 삼가야 한다. 손상이 심하지 않으면 수 시간 후 회복되지만, 심한 손상의 경우 조직이 괴사하면서 물집이 생기거나 조직이 죽어 떨어져 나가는 괴저가 생길 수 있기 때문에 주의해야 한다.

### ● 고령 환자와 음주자 주의

한랭질환에 특히 취약한 대상은 고령 환자와 음주자이다. 질병관리청 통계에서 한랭질환 환자 중 58.1%, 사망환자의 절반 이상이 60대 이상이기 때문이다. 고령자는 추위에 대한 신체 방어 기전이 떨어져 더 큰 영향을 받기 때문에 주의해야 한다. 음주 시 알코올로 인해 인지능력이 떨어져 추위에 대한 자각이 부족하고, 혈관을 확장시켜 열 발산을 증가시키며, 신경계를 억제하여 한랭질환에 노출될 가능성이 높아 주의해야 한다.

겨울철 저체온증이나 동상 관련 내용은 누구나 한 번은 들어볼 정도로 흔하게 발생하는 질환이다. 하지만 한랭질환은 불가항력적 질환이 아니라 주의하면 충분히 예방이 가능한 질환이다. 심한 추위에 노출을 줄이기 위해 일기예보에 귀를 기울이고, 따뜻한 옷차림을 하며 특히 말단 부위에 대한 보온을 잘 해주며, 가급적 야외활동을 삼가는 것이 도움이 된다.

**노 시 윤** 동천동강병원 응급실 과장 / 전문의

**진료분야** 경·중증 전문의상 처치

**진료시간표** 365일 24시간 응급진료

**진료예약센터** 052) 702-3119



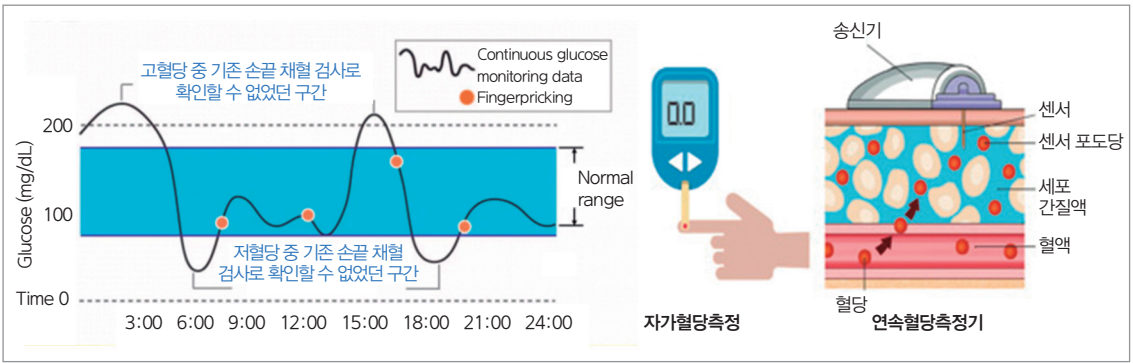
## 당뇨 치료기술의 발전

우리나라 당뇨병 환자 유병률은 2020년 기준 성인 중 30세 이상 16.6%, 65세 이상 30%가 당뇨병을 가지고 있을 만큼 흔하다. 당뇨병 환자가 혈당을 조절하는 이유는 당뇨병으로 인한 합병증을 줄이기 위함으로 이는 약물요법, 식사요법, 운동요법 등을 잘 지켜 혈당 조절을 철저히 해야 한다.

환자 A씨는 핸드폰으로 아침에 일어나 혈당을 측정해 보니 91mg/dL가 나와 당뇨병을 앓고 있지만 혈당은 잘 조절되고 있다. 얼마 전 삽입한 인슐린 기계가 혈당에 따라서 인슐린을 적당하게 주입하여 혈당 조절은 신경 쓰지 않고 있기 때문이다. 수일에 한 번씩 인슐린 주입 기계에 인슐린을 보충만 해주면 된다. 이러한 일은 먼 나라의 이야기가 아니며 현재도 사용되고 있는 일이기도 하다.

### ● 보편적 혈당조절

혈당 조절에 보편적으로 자가혈당 측정과 당화혈색소를 측정한다. 자가혈당 측정은 혈당 측정기로 손가락을 찌러서 스트립에 묻혀서 혈당을 측정하는 것으로 통증이 있고, 2~4번, 많게는 7~8번을 측정해 귀찮고 정확히 측정하지 않으면 오류가 발생해 스트립만 버리는



〈정상수치〉 공복 혈당 100 mg/dL 미만, 식후 2시간 혈당 140 mg/dL 미만, 당화혈색소 5.7% 미만  
 〈혈당조절 목표〉 공복 혈당 80~130 mg/dL, 식후 2시간 혈당 180 mg/dL 미만, 당화혈색소 6.5% 미만

경우도 많다. 당화혈색소는 2~3개월의 평균혈당을 나타내는 것으로 당뇨조절정도를 파악하는 데 사용되는데 이 또한 간질환, 콩팥질환이나 혈액 병증이 있는 경우 부정확하다는 등 여러 제약이 있다. 이러한 단점을 보완해서 요즘 연속혈당측정기를 사용하는 경우가 점차 늘고 있다.

### ● 연속혈당측정기의 혈당 조절

일반적인 자가혈당 측정은 하루 중 일정시간에만 혈당이 측정되는 것이므로 하루 전체의 혈당과 혈당의 변화를 파악하는 데 어려움이 있다(그림 1). 그러나 연속혈당 측정기의 경우에 매 1~5분마다 피하에 삽입된 센서를 통해 간질액의 당을 측정해 하루 중 혈당을 비교적 자세히 볼 수가 있고 변화도 알 수 있다(그림 2). 당화혈색소는 2~3개월의 평균 혈당이다. 따라서 병원에서 검사시 자가혈당은 괜찮았지만 당화혈색소가 높은 등 자가혈당과 당화혈색소의 불일치를 보이는 경우가 많다. 이는 자가혈당 측정할 시간에는 혈당이 괜찮아 보이지만 측정하지 않은 시간에는 혈당이 매우 높을 가능성이 있는 것이다. 또 자가혈당 측정이 혈당의 변화를 잘 파악하지 못하기 때문에 당화혈색소는 수치가 괜찮다고 안심해서는 안된다. 혈당변화가 심할수록 당뇨병의 합병증도 증가하기 때문이다.

### ● 당뇨병의 현대화

최근에는 당뇨병을 치료 시 당뇨병 기술이라는 것이 따로 있을 정도다. 연속혈당 측정과 인슐린 펌프 등을

이용해서 혈당 조절을 더 자세히 하여 혈당 변화를 더 적게 하는 방향으로 치료를 권유한다. 또한 연속혈당 측정기를 사용할 경우 연속혈당측정기와 핸드폰을 연결해 바로 혈당을 확인이 가능해 어떤 음식을 먹었을 경우 혈당이 어느 정도 올라가는 지도 바로 파악할 수 있다. 환자분들이 스스로 음식과 혈당 상승의 정도를 파악할 수가 있고 식사 조절을 하는 데 많은 도움을 받을 수 있다. 아직은 완전히 자동으로 인슐린이 주입되지는 않지만 인슐린 펌프와 연속혈당측정기를 연결하여 저혈당이 발생한 경우 인슐린 주입을 중단하고 저혈당에서 벗어나면 다시 인슐린 주입을 시작하는 정도까지는 현재도 사용되고 있다.

지금까지 당뇨병을 조절하고 치료 시 바늘로 손가락을 찔러 혈당을 측정하고 약이나 주사를 맞고 하는 게 대부분의 치료였다. 하지만 이제부터 연속혈당측정기나 인슐린 펌프 등 당뇨병 기술을 이용하여 좀 더 편하게 혈당을 조절하면서 스스로 혈당 변화를 인식하여 식사요법 등을 더 철저히 조절하면서 당뇨병을 치료하는데 당뇨인 스스로가 개입해서 치료하는 데까지 왔다. 좀 더 기술이 발전하게 되면 스스로 혈당에 따라서 인슐린을 생산하고 분비하게 되는 인공췌장도 개발되게 될 것이다.

**정 성 창** 동강병원 내분비대사내과 전문의 / 당뇨병센터장

**진 료 분 야** 뇌당뇨, 갑상선, 부신, 뇌하수체, 골다공증, 고지혈증

**진 료 시 간 표** [오전] 월~금, [토(격)] 월, 화, 금

**진 료예 약센 터** 052) 241-1004



## 부종 이야기

일상 속에서 뚜렷한 원인 없이 얼굴과 눈 주위, 손, 다리가 부을 때가 있다. 이러한 부종은 세포 사이 체액이 비정상적으로 증가해 생기는데 흔히 일어나는 일이라 여기고 가볍게 넘기는 경우가 많다. 하지만 붓는 원인은 매우 다양하므로 정확한 진단이 필요할 수도 있다.

### ● 부종이란?

부종이란 몸속 수분이 세포 사이사이의 공간으로 새어나가 과도하게 축적된 상태를 말한다. 흔히 손이나 다리가 부어 이전에 잘 맞던 반지가 손가락에 딱 끼거나 출근 시간 편안하게 잘 맞던 신발이 퇴근 무렵 착용이 어려워지기도 한다. 아침에 부은 눈이 저녁까지 유지되거나 종아리 앞쪽을 손가락으로 누르면 함몰 흔적이 오래 남을 때도 있다. 알레르기 반응으로 인해 입, 눈, 후두 주위가 갑자기 붓는 혈관 부종이 발생하기도 한다. 숨이 차거나 가슴이 답답해 잠을 이루지 못하는 경우, 호흡곤란과 함께 흰 거품이 섞인 잔기침이 발작적으로 나는 경우, 헛배가 부르고 명치를 누르면 단단하고 압통이 있는 경우, 소변량이 줄고 거품이 생기거나 한

## 건강한 식생활 위한 나트륨 섭취 줄이는 방법



- 나트륨 적은 식품 선택하기
- 소금 대신에 천연조미료 사용하기
- 국물, 소스 적게 먹기
- 신선한 채소·우유 섭취하기
- 외식을 줄이고, 외식 시에는 '싱겁게'와 '소스를 따로 주세요'라고 주문하기

### 건강한 식생활 위한 나트륨 섭취 줄이는 방법

달 내 원래 체중의 5% 이상 증가했을 경우, 팔·다리 등이 좌우 비대칭으로 붓는다면 병원에 방문해 정확한 진단을 받는 것이 좋다.

#### ● 부종의 치료 '조기진단'

부종 치료는 심부전, 간경화증, 신증후군, 신장 질환 등 부종을 일으키는 원인 질환을 찾는 것이 핵심이다. 부종 검사와 진단은 우선 부은 곳을 손가락을 눌러 보았을 때 흔적이 남는지, 부종이 있는 부위에 열감이나 통증이 있는지 혹은 색조 변화가 있는지 등을 살펴본다. 일차적으로 신장, 간, 갑상선 기능 검사 등이 이뤄지며 가슴 답답함과 호흡 곤란, 흉통 등이 있을 때는 흉부 방사선 사진과 심전도 검사가 병행된다.

관절통이 동반되거나 면역 반응이 의심될 때는 류머티즘 인자와 자가면역 항체 검사도 추가할 수도 있다. 검사 결과 부종 원인으로 간경화증, 율혈성 심부전, 신증후군, 신부전, 갑상선 기능 저하증, 빈혈 등이 진단될 수 있으며, 아무런 이상이 발견되지 않을 때는 특발성, 주기성, 갱년기 부종으로 진단된다.

부종 원인 질환들은 대부분 만성 질환으로 치료를 평생 받아야 하거나 치료를 하는데도 불구하고 점차 악화되는 경우도 많다. 하지만 빨리 치료를 시작할수록 쉽게 치료되고 합병증도 덜 생기는 만큼 조기 치료가 중요하다. 약물 부작용으로도 부종

이 생길 수 있다. 얼굴 붓기 치료를 위해 임의로 이뇨제를 구입해 복용하다가 중지하면 이전보다 심하게 붓는 '반동 부종'이 생길 수 있으며, 근골격계 질환 통증 치료를 위해 사용하는 비스테로이드성 소염진통제를 수일 이상 복용하면 특히 당뇨환자나 노인들은 다리가 통통 붓고 혈압이 올라가 심할 때 호흡곤란까지 나타날 수 있다.

#### ● 부종의 예방

부종 치료의 핵심은 식습관이다. 염분과 향신료, 조미료가 많이 든 외식이나 인스턴트 음식은 가급적 자제하는 것이 좋다. 자기 전에 음식을 먹는 습관도 버려야 한다. 취침 전 30분가량의 반신욕, 규칙적인 유산소 운동은 부종 예방에 효과적이다. 일과 중에는 같은 자세를 오래 유지하지 말고 2~3시간마다 스트레칭을 해주는 것이 좋다. 오래 서 있는 직종에서 일하는 경우에는 무릎 위까지 올라오는 의료용 탄력 스타킹을 신어주는 것도 도움이 된다.

**유 미 정** 동강병원 신장내과 전문의 / 주임과장

**진료분야** 급·만성신부전, 혈액투석, 복막투석, 신장이식후 관리

**진료시간표** [오전] 월, 화, 수, 금, 토(격) [오후] 화, 목

**진료예약센터** 052) 241-1004



## 디지털 치과

치과학은 재료공학의 발달과 궤를 같이 한다. 아말감이라는 수은과 은의 합금이 200여 년간 사용됐고 20세기 중반 합성수지의 발달로 치과용 레진이라는 소재가 치아 우식을 치아색으로 메울 수 있게 해 주었다. 형상기억합금의 개발로 교정과 신경치료를 더욱 정밀하게 시술할 수 있게 되었고 임플란트라는 획기적인 시술은 티타늄이라는 금속을 심어 치아를 대체하게끔 해 주었다.

### ● 디지털 치과학이란?

치과 의사의 짧은 소견으로 보기에 의료계의 디지털화란 주로 축적된 데이터(X-ray, MRI, CT 등의 영상 자료 포함)를 인공지능을 이용하여 진단 영역에서 활용될 수 있는 소프트웨어의 개발이나, 생체 신호를 센서를 통하여 인식하고 분석하는 웨어러블 기기 등의 개발에 치중되어 있는 듯하다. 의과계가 주로 진단 영역인 것에 반하여 치과계는 이미 치료영역에서 디지털화가 상당 부분 이루어져 있다. 최근 5년 안팎 동안 치과의원을 방문하여 임플란트 시술을 받았거나 어금니 지르코니아 크라운 술식 또는 세라믹 인레이(치아색이며 본을 떠서 부분으로 끼워 넣는 보철물의 일종) 술식 진료를 받았다면 디지털 치과학을 경험한 것이다.





3D 컴퓨터 영상 진단 및 모의 수술

전통적인 치과치료 술식은 합금이나 도자기를 사용한 크라운이나 인레이, 틀니 등의 술식이 있다. 이의 제작과정은 고대로부터 금속을 가공하거나 도자기를 빚는 과정과 비슷하다. 금니는 금합금을 고온에서 액체화하고 음형에 부어 다듬으며 도자기 치아도 도자기 가루를 깨어 붓으로 빚어올려 여러 번 1700도씨 이상 공정을 거쳐야 한다. 치과치료가 고가인 이유이며 디지털화가 되도 치과치료비가 많이 내려가기는 어려운 실정이다.

### ● 현재의 디지털 치과

디지털 술식은 구강 내를 펜타입의 스캐너로 인식하여 제작된 파일을 기공소로 보내면 기계가 프로그래밍 된 대로 지르코니아나 세라믹 블록을 깎아 10분 정도 후에 보철물을 완성해낸다. 또는 3D 프린터로 임시치아를 만들어 낸다.

임플란트 영역에서 보철과정은 위와 같은 방식으로 제작된다. 식립 과정에서의 디지털화는 내비게이션, 디지털 가이드 술식이 있다. CT를 분석하여 모의 수술을 해 임플란트가 심어질 최적의 자리를 찾아 가이드라는 것을 3D 프린팅하여 만들고 이것을 구강 내에 고정 후 형성된 구멍에 술자가 심는 것이다. 매우 이상적인 것으로 보이지만 아직은 고려해야 할 부분이 적지 않으며 무조건 이렇게 한다고 최적의 결과를 볼 수 없다. 오차는 어느 단계에든 발생할 수 있다. 구강 내에서 치아삭제와 인상채득의

부정확, CT의 오류, 스캐닝 시 오류 등이 발생할 수 있어 모든 게 디지털화가 되어 최고의 술식을 제공한다는 광고도 경계해야 할 필요가 있으며 경험 많은 치과 의사의 선택적인 도입이 타당하다고 본다. 10개 이상의 임플란트를 상하악에 동시에 식립해야 할 경우 가이드의 도움을 받는다면 시술시간을 줄일 수 있을 것이며 그렇더라도 오차가 발생할 수 있을 염두에 두고 시술 후 확인이 필요하다.

### ● 보철물의 선택

개개인의 구강 상태에 따라 강한 저작압으로 마모가 심한 분께 심미적이라는 이유로 강도와 경도가 자연치보다 큰 지르코니아 보철물을 선택하는 것보다는 금합금이 적당하며, 임플란트 식립 시 비용 추가도 있고 1주 이상의 제작 기간이 걸릴 수 있는 가이드를 반드시 사용할 이유도 없다. 한 개의 임플란트를 심을 때도 가이드가 필요한 경우가 있으며 여러 개를 심더라도 굳이 필요하지 않을 수 있다. 이러한 것을 의료 소비자가 판단하기보다는 신뢰가 형성된 치과에서 의료진의 선택을 존중해 주는 것이 바람직할 수 있다.

**정 미 정** 동강병원 치과 / 과장

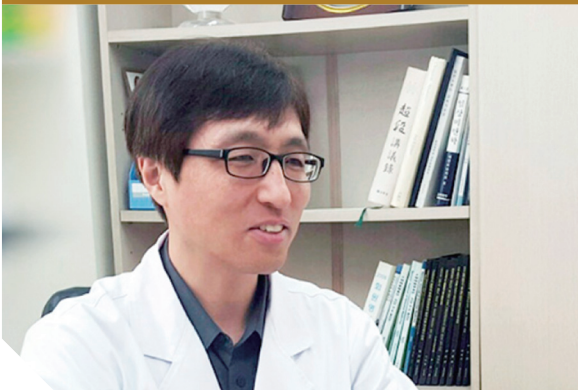
**진 료 분 야** 치은치주성형, 심미보철, 임플란트

**진 료 시 간 표** [오전] 월~금, 토(격) [오후] 월~금

**진료예약센터** 052) 241-1004

## 화 병(火 病)

억울함을 제대로 발산하지 못하고 억지로 꾹 꾹 눌러 참는 가운데 생기는 이 울화병은 한국 민속 증후군, 분노 증후군으로 세계에 알려져 있으며, 미국 정신의학회의 정신장애의 진단 및 통계 편람에도 소개돼있는 증후군이다.



지금도 고부간의 갈등이나 여성의 의무만 강요 당하는 가정이 많은데 예부터 우리 어머니들은 여성이라는 이유로 해결할 수 없는 많은 일들을 가슴에 품고 살아왔기에 누구나 자기 일생에 맺힌 한을 소शल책 한 권 이상을 쓸 수 있다고 말씀하시는 분들이 많다. 아직도 얼굴에 열이 오르며 가슴이 답답하고 두근두근하며, 불안하고, 심할 경우 가슴이나 멍치 쪽에 통증을 느끼며, 속이 쓰리고 신물이 넘어오는 등 심장이나 위장장애 같은 증상이 나타난다. 하지만 실제 검사상으로 이상이 없어 가족에게 엄살로 비치고 혼자 고생하는 환자들이 많다. 우리는 이 병을 예부터 가슴앓이, 화병이라 하여 다스려 왔는데 서양의학에서 말하는 신경쇠약, 억울증, 갱년기장애와 연관하다고 볼 수 있다.



### ● 화병의 원인

원인은 근심과 걱정, 분노 등의 정신적으로 격한 자극들이 인체 내에서의 기의 흐름을 막게 되고 기운이 막히면 자연히 열이 발생하게 된다. 열은 신체 위로 올라가게 되므로 머리와 심장에 영향을 주어 소위 말하는 가슴앓이의 신경증상을 나타낸다. 기운의 소통이 막히면 다른 부위는 오히려 기운이 없는 꼴이 되므로 손발이 저리거나 냉하고 무력해진다. 항상 몸이 무겁고 피로한 상태가 되는 소위 “신경은 곤두서고 기력은 없는 상태”가 되어 항상 편안하지 못한 상태가 된다. 이러한 기운의 소통이 좋지 못한 기결, 또는 기울 등의 상태가 시일이 오래 되도록 낫지 못하면 화병에 이르게 되는데, 만성적인 스트레스에 노출되어 있는 30-50대 가정주부에서 주로 올 수 있으나, 요즈음과 같이 경쟁이 치열한 사회에서 직장인이나 시험공부를 하는 학생에게서도 많이 나타난다.

### ● 화병의 대표적인 증상

▲ 성격이 급하고 화를 잘 낸다. ▲ 가슴과 옆구리가 그득해진다. ▲ 때로 얼굴 쪽으로 열이 오르고 추웠다 금방 더워지기도 한다. ▲ 입이 쓰고 마른다. ▲ 혹, 두통이나 눈의 충혈, 귀울림 등이 있다. ▲ 혹, 속이 쓰리고 신물이 넘어오거나, 대변이 굳고, 혀에 태가 누렇게 끼기도 한다.

### ● 화병의 치료

화병 치료에 가장 중요한 점은 나타나는 증상을

없애는 것과 스트레스를 받고 있는 환경을 어떻게 개선하느냐 하는 것이다. 증상을 개선하기 위해서는 가슴에 멎쳐진 기를 풀어 주는 방법, 열을 가라앉히는 방법, 위로 올라간 화와 아래로 내려간 한랭의 기를 순환시키는 방법, 날카로운 신경을 안정시키는 방법 등을 고려하여 치료에 임해야 한다. 그러나 중요한 것은 한의학적으로 화병에 노출되기 쉬운 체질이 있는데 본래 화가 많고 물이 적은 사람은 작은 일에도 민감하고 분을 참지 못하나 이러한 조건을 쉽게 풀지 못하면 병이 되고 이로 인하여 화가 더욱 강해지면 몸의 물기를 많이 말려 버리므로 더욱 증세가 심해지는 악순환을 겪게 된다.

따라서 본래 화가 많고 급하며 몸이 약한 사람은 적당한 섭양을 통하여 체력을 증강시키고 종교를 가지거나 수양을 통하여 주위에서 일어나는 여러 일에 무심(無心) 할 수 있도록 하며 지나친 걱정, 근심, 생각 등을 피하도록 노력하는 것이 중요하며 아울러 규칙적인 운동으로 육체적 건강과 정신적인 안정감을 갖는 것이 필요할 것이다. 특히 이러한 환자가 있을 경우 그 가정의 경우 전 가족이 피곤하고 어려울 수 있지만 이럴수록 환자를 이해하고 배려하는 마음을 가져 환자가 빨리 극복할 수 있도록 도와주어야 할 것이다.

**신 대 환** 동강한방병원 한방재활의학과 전문의 / 과장

**진료분야** 오십견, 요통, 중풍후유증, 파킨슨, 치매

**진료시간표** [오전] 월~금, 토(격) [오후] 월~금

**진료예약센터** 052) 241-3114

# 칭찬합니다

## 칭찬카드



### 고객사항


성 함 **김정민** 연락처 **010-5511-7111**

### 칭찬하고 싶은 직원

직원이름 **이무열 과장님** 근무부서 **소화기 내과**

작성일자 **2022. 12. 12**

### 칭찬내용

간이 이상 소견으로 전과 비염을  
입태원 방문으로 예방한 사기에  
과장님을 만나보고, 자판자기한  
저에게 희망을 주신 큰 보답에 감사로  
감사 인사 드립니다.  
2023년에도 저처럼  의료법인 동강의료재단  
동강 병원  
아플 환자들에게 희망을 불러 넣어주세요!

## 칭찬카드



### 고객사항


성 함 **김정민** 연락처 **010-5511-7111**

### 칭찬하고 싶은 직원

직원이름 **김용하 과장님** 근무부서 **척추센터**

작성일자 **2022. 11. 22**

### 칭찬내용

연속적 치료로 수술점도까지 저의 주치의를  
항상 해주신 과장님, 주치하신 의사와  
피어넘어 큰힘을 받은 인사와와 배려와  
으로 고통으로 극복 해방할 수 있게 되었습니다  
고맙고 감사하고 존경합니다  의료법인 동강의료재단  
동강 병원  
항상 건강하십시오.

## 칭찬카드



### 고객사항

성 함 **이복걸** 연락처 **010-5511-7111**

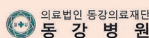
### 칭찬하고 싶은 직원

직원이름 **손우희** 근무부서 **9층 간호사실**

작성일자 **2022년 11월 13일**

### 칭찬내용

손우희 선생님은 환자를 대하는  
자세가 너무도 편안하며 다시 묻는  
말이든 웃는 얼굴로 말씀해 주셔서  
칭찬 합니다!



## 칭찬카드



### 고객사항


성 함 **김정민** 연락처 **010-5511-7111**

### 칭찬하고 싶은 직원

직원이름 **김예지 선생님** 근무부서 **10층 간호실**

작성일자 **2022. 11. 29. TUE**

### 칭찬내용

여기가 아파 처음 방문했는데 적당도 잘 맞고 많이  
행동하는데 애매한 부분이 여의 높이에 맞추어 하기도  
정확하고 친절하시는데 특히에 신경써주시어 너무 감동이었습니다  
여기 애매한 부분도 많이 말씀드리고 정말 좋았습니다  
선생님 덕분에 새겨졌다 더 빨리 회복해서 감사하게 됩니다  
김예지 간호사 선생님 감사합니다  의료법인 동강의료재단  
동강 병원

우리 모두  
Fighting!!



## 칭찬카드



고객사항

성 함 김호기 연락처 010-1234-5678

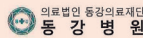
칭찬하고 싶은 직원

직원이름 이 양숙 근무부서 청소담당

작성일자 22. 11. 15

칭찬내용

화장실 위생소화하는 중에 들어갔는데  
미끄러진다며 신발에 물을 붓기를 다 도와  
주셨어요. 화자의 안전을 생각해 주시고  
덕분에 뽕고 천안하셔서 바램이 충족됩니다.



## 칭찬카드



고객사항

성 함 정 여사 연락처 010-1234-5678

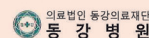
칭찬하고 싶은 직원

직원이름 석 은란 근무부서 11층

작성일자 2022년 11. 11 일

칭찬내용

항상 웃는얼굴을 하면서  
어르신들은 잘 넘어 허벅지고.  
말뱌드 잘해주고 너무 친절하게  
언에서 오내 너무 잘해주시어요.



## 칭찬카드



고객사항

성 함 김민희 연락처 010-1234-5678

칭찬하고 싶은 직원 양승 <이태백동기44생>

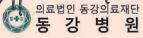
직원이름 안계진 근무부서 간호중류사

작성일자 남자선생님

2022 11.20

칭찬내용

키에 안맞은 링겔 걸이를  
힘들게 피어니가 끌고다니  
했는데 양승 남자선생님이  
키에 맞춰주셨다 반주서  
힘자를 관심 있게  
감사합니다.



## 칭찬카드



고객사항

성 함 서 여사 연락처 010-1234-5678

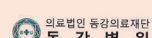
칭찬하고 싶은 직원 <10명중>

직원이름 김수현 근무부서 간호부 책임간호사

작성일자 2022. 11. 21,

칭찬내용

항상 사뭇 반듯 아름다운  
모듬에 행복을 느껴줍니다.  
칭찬에 박수를 드리고 있습니다.



## 동강병원 2023년 시무식 및 신년하례식



동강병원은 2023년 1월 3일 본관 1층과 남관 5층에서 시무식과 신년하례식을 가지며 새해 업무를 시작했다. 이날 행사는 ▲국민의례 ▲신규 입사자 사령장 수여 ▲박원희 이사장 신년사 ▲김강성 병원장 신년하례인사 ▲시루떡 절단식 ▲이수원 부원장 덕담 순으로 진행됐다.

이날 박원희 이사장은 “동강이 멋진 병원으로 변모해 가는 과정에서 우리가 일하는 방식도 튼튼해지길 바란다. 이를 위해 교육과 문서화가 점점 더 활성화되기를 바라고 안전에 대해서도 간간하게 짚는 조직이 돼야 한다. 그렇게 하면서 시간이 지나면 다른 병원이 따라 하기 어려운 업무 문화를 가지게 될 수 있다며, 울산 최고를 넘어 한국이나 세계 어디에 내 뉘도 손색없을 병원이 될 수 있다”고 말했다.



## 동강병원 김기성 기획실장 울산의사대상 수상

울산광역시시사회가 11월 19일 제25회 울산의사대상 시상식을 개최한 가운데 김기성 동강병원 기획실장(영상의학과 전문의)이 수상자로 선정됐다. 김기성 기획실장은 1996년 동강병원에서 영상의학과 전문의로 시작해 혈관계와 비 혈관계에 구분을 두지 않은 다양한 분야의 중재 시술을 통해 울산지역의 의료 수준을 향상시키고 울산 시민의 건강증진 및 치료를 위해 노력했다.

김기성 기획실장은 "앞으로도 울산지역 내 뇌혈관 질환 환자의 치료에 대한 노력과 헌신을 하고 대한 신경중재치료의학회(KSIN)와 대한뇌혈관내치료의학회(KoNES)의 시술인증의 및 지도자로서 의학발전을 위해 후배양성에도 최선을 다하겠다"고 수상소감을 밝혔다.

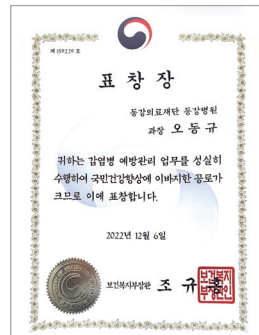


## 동강병원 호흡기·알레르기내과 오동규 전문의 보건복지부장관 표창

동강병원 호흡기내과 오동규 전문의가 국내 패혈증 감시 체계 구축 기반을 마련한 공로로 보건복지부 장관 표창을 받았다.

오동규 전문의는 지난 2017년 전국 19개 의료기관이 참여한 한국패혈증연대[KSA(Korean Sepsis Alliance)]를 조직해 국내 패혈증의 역학적, 임상적 특성을 파악하고 패혈증 치료 결과·예후를 개선하고자 패혈증 감시체계 개발의 기반을 마련했다.

2019년부터는 질병관리청의 정책연구용역사업인 ‘국내 패혈증 환자 관리 개선을 위한 심층 조사’를 수행해 10개 섹터, 690개 이상의 변수가 포함된 패혈증 전자증례 기록지를 구축해 1만 건 이상의 증례를 포함하는 세계적 규모의 국내 패혈증 코호트 자료를 확보했다. 이를 바탕으로 패혈증 논문이 국내외 주요 학술지에 10편 이상이 출판됐고, 20건 이상의 연구가 진행되고 있다. 또 미국 질병관리본부(CDC)의 패혈증 감시 도구(성인 패혈증 사건: ASE·adult sepsis event)를 국내 의료기관에 도입하는 연구도 수행해 패혈증 역학 자료 질 향상을 높였다.



## 제 28회 의료질 향상 개선활동 우수사례 발표회

동강병원은 12월 1일 2022년도 Q(의료질 향상 개선활동) 우수사례 발표회를 개최했다. 올해에는 간호부 교육전담실, 5병동, 심장중환자실, 약제팀, 진단검사의학팀 등이 참가한 가운데 업무개선, 병원발전 기여, 지속적 관리 계획 등에 대해 발표했다. 이날 발표회에서 최우수상은 간호부 교육전담실에서 수상하여 상패와 소정의 상금을 받았다. 김강성 병원장은 “주인의식을 가지고 의료질 향상을 위해 지속 가능한 내부 역량 강화를 도모하는데 힘써 달라”고 말했다.



## 심장혈관센터 간호사·방사선사 'CTST' 전원 합격

동강병원은 2022년 대한심혈관기술연구회(KCTA) 자격시험(CTST)에 심장혈관센터 간호사·방사선사 총 5명이 전원 합격했다. 심혈관중재시술 인증기관은 대한심혈관중재학회가 정하는 요건을 충족해 양질의 수준 높은 전문적 의료를 수행할 수 있다고 인증하는 임상기관을 말한다. 이를 위해 KCTA에서 공인하는 자격증을 취득한 전문 방사선사 1명 이상과 전문간호사 또는 임상병리사 1명 이상이 근무해야 한다. 동강병원 심장혈관센터는 2011년부터 심혈관 중재시술 인증에서 울산 유일의 3회 연속 인증을 받았다.



## 약물부작용보고 우수부서 표창

동강병원은 12월 18일 병원장실에서 약물부작용 보고 우수부서 시상식을 가졌다. 이날 행사는 약물 부작용 보고 사례를 보고하여 의료서비스 향상에 기여한 부서들을 격려하기 위해 마련되었다. 수상 부서는 ▲장려상 5병동, 2층 외래 ▲우수상 호흡기내과 강예원 과장 ▲최우수상 11병동 순서로 받았다. 또 이날 일반내과 김해지 전문의가 약물유해반응 사례를 적극 보고하여 의료서비스 향상에 기여한 유공으로 해운대백병원 지역의약품 안전센터 표창을 받았다.





## 소아환자 위한 크리스마스 행사

동강병원은 지난 12월 23일 소아병실에 입원한 환아들을 위한 크리스마스 행사를 진행했다.

이번 행사는 질병으로 힘들고 지친 어린이 환자 및 보호자들에게 크리스마스를 맞이해 산타복을 착용한 직원이 선물을 나눠주고, 포토타임 시간을 가지는 등 삭막한 병상생활에서 크리스마스 분위기를 만끽할 수 있도록 해 질병에 대한 두려움과 불안감을 해소시켜 투병의지를 높이고자 마련됐다.



## 태화동 어르신, 저소득층 대상 난방비 전달

동강병원은 12월 12일 2022년 본관 12층 병원장실에서 태화동 독거어르신 및 저소득층을 돕기 위해 동강도우리회에서 태화동 행정복지센터로 200만 원을 전달했다.

동강도우리회는 동강병원 직원 후원회로 직원들이 직접 모금하여 매년 지역사회를 위해 따뜻한 손길을 지원하여 이웃사랑을 실천하고 있다.



## 2022년 자원봉사자 시상 및 연말 송별회

동강병원은 12월 28일 서관 1층 세미나실에서 2022년 자원봉사자 연말 송별회를 개최했다.

이날 행사는 2022년 한 해 동안 병원과 환자를 위해 노력해온 자원봉사자들에게 감사의 자리를 마련하여 고생한 자원봉사자들에게 감사 선물을 지급하고 성실하고 지속적으로 활동한 우수자원봉사자들에게 봉사상을 수여하는 취지로 열렸다. 우수 봉사자로 ▲울산시여성회관 강해란 ▲적십자사 정귀남 ▲북구여성봉사회 오순옥 봉사자분이 선정되었으며 행사가 끝나고 참석한 모두와 점심 식사를 진행하였다.



## 동강의료재단에 감사한다



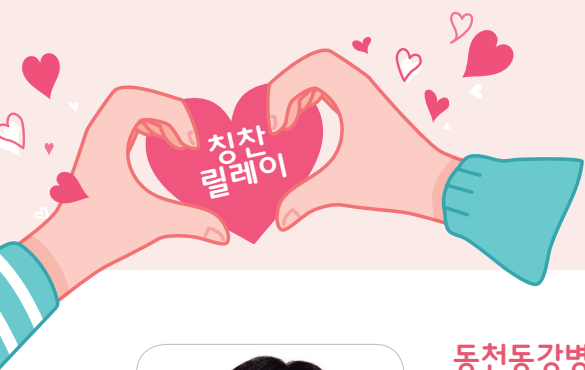
박 영 택  
(서울시 강남구 자곡동)

지난해 2022년 8월 갑자기 왼쪽 다리에 통증이 있고 걷는데 지장을 느껴 병원을 찾아가니 협착증 증세라는 의사의 소견을 접했다. 서울 송파구에 소문난 척추시술 전문병원을 찾아가 척추에 주사를 맞았으나 차도가 없었다. 그때 최근 순천향 대학병원 교수로 재직하던 척추전문의 김응하 박사님이 동강병원 척추센터에 계신다는 소식을 듣고 고향인 울산에 내려왔다. 중하체육관 근처의 하숙집(G 하우스)에 짐을 풀고 바로 동강병원에 3일간 입원을 하였다.

MRI 촬영을 하고 김응하 박사께 척추디스크 및 협착증으로 초기 단계니 수술은 하지 않고 약물과 물리치료 5~6개월을 권유받았다. 지시대로 열심히 통원치료를 하기 시작했는데 거동이 불편한 관계로 신정동에서 동강병원에 매일 물리치료를 받으러 가는 것도 힘이 들었다. 마침 숙소와 가까운 시청 사거리 쪽 동강의료재단의 일환인 강남동강병원과 동강 한방병원이 보였다. 치료 시작 두 달 후부터는 김응하 박사의 승인하에 강남동강병원 재활의학과 곽수현 과장님의 진료를 받으며 매일 물리치료와 투약을 병행하였다. 치료를 받는 도중 강남동강병원 곽수현 과장님이 동강병원 통증 클리닉 전상운 과장님을 추천하셨다. 다시 동강병원 척추센터 전상운 과장께 척추에 두 번의 시술을 받고 이후 강남동강병원에서 치료를 재개했다. 특히 물리치료 선생님들의 극진한 치료와 김미숙 선생님의 도수치료에 힘입어 발병 5개월이 지난 현시점 예전처럼 잘 걸을 수 있게 되었다. 일상생활에 지장이 없어진 지금 꼭 동강의료재단에 감사의 말씀을 드리고 싶다.

본인의 서울 거주지가 삼성의료원 근처에 있다. SRT 수서역에 내리면 대기 중이던 버스가 지방에서 온 환자들을 병원 수송하는 모습을 항상 보곤 한다. 나의 경험으로는 동강동천병원에 조성도 박사를 비롯한 훌륭한 의사 선생님들이 포진해 있었다. 울산에도 골절되거나 무릎을 다친 경우 양질의 진료를 위해 다른 지역 병원의 진료를 선택하곤 한다. 이번 진료 경험 간 특히 거동이 불편함을 느껴본 뒤 '울산에서 굳이 시간과 돈을 낭비하며 서울이나 부산 등지를 찾아야 하나'라는 생각이 들었다. 이번 치료 과정에서 '가까운 우리 울산의 훌륭한 병원과 의사선생님들께 양질의 진료를 받고 회복이 가능하다'라는 것을 느꼈다.

울산 지역 주민들도 항상 건강한 몸을 가꾸시길 바라며 다시 한번 저의 건강을 되찾아 주신 동강의료재단 관계자 여러분들의 노고에 깊은 감사를 드립니다.



항상 밝고 긍정적인 모습으로 팀 분위기 향상에 공헌한 직원에서부터, 묵묵히 선행을 실천하는 직원까지 모두가 주인공이 될 수 있습니다. 우리의 작은 칭찬이 직원들을 웃게하고, 더 나아가 내원하는 환자와 고객님을 행복하게 만들 수 있습니다.



### 동천동강병원 영상의학과 하남두 (과장)

안녕하십니까? 동천동강병원 영상의학과 하남두입니다. 먼저 친절 사우로 선정해주셔서 감사드립니다. 환자가 많아지면서 스스로 친절에 대해 부족하지 않나 생각하고 있던 차에 이런 뜻깊은 결과를 받게 되어 스스로도 되돌아보는 좋은 계기가 된 것 같습니다. 앞으로도 검사받으러 오시는 환자분들께 더욱 편안하고 친절하게 대하도록 노력하겠습니다.

#### 추천인 : 동천동강병원 방사선검사팀 하유라 (책임기사)

영상의학과에 근무하시며 직원간 협업에도 적극적이고 친절하며 환자분들과 보호자분들에게도 변함없는 모습이 타의 귀감이 됩니다.



### 동강병원 10병동 김해은 (수간호사)

안녕하십니까? 동강병원 10병동에 근무하고 있는 김해은 간호사입니다. 평소와 같이 병동 업무를 하는 와중 7병동 이유진 간호사께서 칭찬직원으로 저를 추천해 주셨다는 소식을 들었습니다. 감사의 말씀을 드리며 병동은 환자와 보호자를 가장 가까운 곳에서 직접 대하는 곳이다 보니 항상 마음가짐에 신경을 쓰고 있습니다. 늘 상대방을 먼저 생각해 주는 변함없는 간호사가 되겠습니다.

#### 추천인 : 동강병원 7병동 이유진 (책임간호사)

병동에 근무하시며 환자, 보호자를 막론하고 직원들을 친절하게 대해주심에 칭찬합니다.



### 동강병원 총무팀 보건관리자 김영희 (계장)

안녕하십니까? 동강병원 보건관리자 김영희입니다. 저를 칭찬해 주신 소화기내과 최보식 과장님께 감사의 말씀을 먼저 전합니다. 직책상 항상 전체 직원들과 마주해야 하고 때로는 듣는 분이 불편한 얘기도 전달해야 합니다. 상대방이 불편하지 않게 최선을 다하는 노력에 다시 한번 힘을 받는 것 같습니다. 흐트러지지 않고 직원, 환자 보호자 모두에게 친절함 직원이 되도록 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.

#### 추천인 : 동강병원 소화기내과 최보식 (과장)

직원과의 소통이 원활하고 협조를 구할 때 항상 적극적인 자세로 임해 주시는 점이 모범이 됩니다.





동강병원·동천동강병원에서 전해드리는

# 광역치매센터 소식

## 울산공공보건의료지원단 제4차 협의체 회의참석



- 일시: 2022.11.1.(화) 11:00~12:00
- 장소: 울산대학교병원 본관 4층 회의실
- 대상: 협의체 참여기관 11곳 담당자
- 내용: 2022년 울산 건강 한눈에! 캠페인 결과 공유 및 2023년 연계방안 논의

## 치매인식개선 Go! School 프로그램 운영

2022년 청소년을 대상으로 찾아가는 「Go! School 프로그램」을 기획하여 관내 초·중·고교 23개 학급 및 동아리 524명의 학생들이 참여하였습니다. 알기 쉬운 치매 교육과 체험을 통해 치매 친화 인식 제고에 앞장서는 역할을 수행하게 됩니다.



## 2022 중앙-광역치매센터 직원 역량강화 워크숍 참석



- 일시: 2022.11.11.(금) 11:00~17:00
- 장소: 대전 BMK 볼룸홀 5층 하모니볼룸홀
- 참석: 중앙-광역치매센터 종사자 160명
- 내용: 2023년 추진 치매관리사업 계획보고 및 초청 강연

## 2022 울산광역시 지역사회 치매협의체 회의 개최



▲울산광역시교육청 체육예술건강과 보건팀장



▲울산광역시 남구보건소장

지난 11월 23일 울산광역시 지역사회 치매 협의체 위원 13인이 참석하여 관내 유관단체와 일반단체·사업장 등이 협력하여 치매 친화 지역사회 조성을 위한 치매극복 선도단체 활성화 방안에 대해 논의했다. 그리고 이날 신입위원 위촉식도 함께 가졌다.

## 2022 울산 치매관리사업 수행기관 종사자 역량강화 워크숍 개최

- 일시: 2022.12.7(수) 12:00~16:00
- 참석: 시청 및 구군치매안심센터 담당자, 공립요양병원 임·직원 등 43명
- 내용: 특강 및 오찬



## 동강병원 '울산광역시치매센터' 재위탁을 통해 치매관리사업 협력에 맞손

울산광역시치매센터는 2016년 동강병원 위탁으로 개소한 이후 현재까지 울산광역시 치매관리사업의 컨트롤타워 역할을 수행하고 있다. 올해 10월 위·수탁 기간 종료로 11월 재위탁 됨에 따라 향후 3년간('23~'25) 울산광역시-동강병원의 협력 및 지원을 통해 울산광역시 치매관리사업의 재도약을 위한 다양한 치매 관련 사업을 추진함으로써 치매 관리를 위한 선도적인 역할을 수행해 나갈 계획이다.

# 이모저모

## 동강병원 입사를 축하합니다. (11월~12월)

5병동	서희린(간호사)
8병동	전서희(간호사)
8병동	채문숙(간호조무사)
11병동	박기영(간호사)
건강관리팀	윤지원(산업위생관리기사)
물리치료팀	이채희(물리치료사)
방사선검사팀	전재호(방사선사)
원무팀	이지현(행정원)

## 동천동강병원 입사를 축하합니다. (11월~12월)

외과	이제호(과장)
중환자실	권수진(간호사)
5병동	김지연(간호사)
5병동	전현아(간호사)
6병동	김나현(간호사)
6병동	이다은(간호사)
7병동	백명희(진료보조원)
방사선검사팀	조훈석(방사선사)
원무팀	김우영(간호사)
총무팀	정수지(영양사)

## 동강병원 그동안 수고하셨습니다. (11~12월)

산부인과	오진주(과장)
정형외과	최준익(과장)
물리치료팀	김경범(팀장)
2병동	권노은(간호사)
2병동	김지흠(간호사)
8병동	배태욱(간호조무사)

9병동	김수경(간호사)
9병동	신혜정(간호사)
10병동	김혜정(간호사)
10병동	엄소영(간호조무사)
건강관리팀	강명숙(임상병리사)
건강관리팀	김창우(임상병리사)
건강관리팀	노금미(간호사)
건강관리팀	조민주(산업위생관리기사)
건강관리팀	최효정(간호사)
건강관리팀	하은실(간호사)
건강증진팀	김경애(간호사)
건강증진팀	김미림(간호사)
건강증진팀	김인혜(간호사)
건강증진팀	문은경(간호사)
건강증진팀	박영미(간호사)
건강증진팀	서수현(임상병리사)
건강증진팀	송혜정(임상병리사)
건강증진팀	안선영(임상병리사)
건강증진팀	이혜민(간호사)
건강증진팀	이효정(간호사)
건강증진팀	정유미(간호사)
건강증진팀	조정현(행정원)
방사선검사팀	강예은(방사선사)
원무팀	이경미(행정원)
진단검사의학과	안희영(임상병리사)

## 동천동강병원 그동안 수고하셨습니다. (11~12월)

외과	이재호(과장)
중환자실	정예주(간호사)

6병동	조혜민(간호사)
7병동	우다영(간호사)
정형외과	박성준(간호사)
총무팀	최희중(영양사)
건강증진센터	이승예(간호사)

## 동강병원 결혼을 축하합니다. (11~12월)

소화기내과	이나경(간호사)
신경외과	장다은(간호사)
정형외과	최영민(간호사)
내과중환자실	문소리(책임간호사)
응급의료센터	정석현(간호사)
2병동	최희선(간호사)
7병동	권해정(간호사)
7병동	이정미(간호사)
9병동	김지현(간호사)
9병동	남혜린(간호사)
9병동	유은나(간호사)
11병동	박성민(간호사)

## 동천동강병원 결혼을 축하합니다. (11~12월)

소화기내과	김수진(간호조무사)
응급실	김은정(간호사)
중환자실	노경현(간호사)
6병동	허수미(간호사)
방사선검사팀	허정원(방사선사)
원무팀	유규호(행정원)

# 동강병원·동천동강병원 의료진 국내·외 학회 참석일정

진료과	전문의	일시	장소	내용
<b>동강병원</b>				
유방갑상선외과	김연선 박정영	2022. 11.03(목)~11.05(토) 2022. 11.03(목)~11.05(토)	스위스 그랜드 호텔 서울 스위스 그랜드 호텔 서울	2022 대한외과학회 국제학술대회 및 제74차 추계학술대회 2022 대한외과학회 국제학술대회 및 제74차 추계학술대회
신경외과	김예슬 김현수	2022. 11.10(목)~11.11(금) 2022. 11.10(목)~11.12(토)	그랜드 워커히 호텔 서울 그랜드 워커히 호텔 서울	국제학술대회 ICSU 2022 국제학술대회 ICSU 2022
호흡기내과	이승현	2022. 11.10(목)~11.11(금)	롯데월드호텔 서울	국제학술대회 KALC 2022
재활의학과	강예원 김준연	2022. 11.10(목)~11.11(금) 2022. 11.11(금)	롯데월드호텔 서울 서울아산병원	국제학술대회 KALC 2022 제14회 아산재활 심포지엄
척추센터	김응하 전성윤	2022. 11.11(금)	김대중센터 광주	제14회 경희스파인업데이트
마취통증의학과	이규원 주현철	2022. 11.12(토)~11.13(일)	서울 코엑스	국제학술대회 AACA 2022
심장내과	김민수 김형준	2022. 11.17(목)~11.21(월) 2022. 11.18(금)~11.20(일)	싱가포르	국제학술대회 APHSR 2022
호흡기내과	류영하	2022. 11.17(목)~11.18(금)	코엑스 서울	국제학술대회 APSR 2022
류마티스내과	김학준	2022. 11.18(금)~11.19(토)	호텔 인터볼고 대구	제42차 추계학술심포지엄
마취통증의학과	전상준	2022. 11.18(금)	분당서울대학교병원	병원 의료정보화 발전 포럼
척추센터	김응하	2022. 11.18(금)	김대중센터 광주	제15회 경희스파인업데이트
심장내과	전성윤	2022. 11.24(목)~11.25(금)	그랜드 워커히 호텔 서울	7TH COMPLEX PCI 2022
신경외과	김원기 하진현	2022. 11.25(금)~11.26(토)	시그니얼 부산	2022 정기학술대회 및 총회
소아청소년과	이상배	2022. 12.01(목)~12.03(토)		
소화기내과	김병규 최보식 류명원	2022. 12.01(목)~12.03(토)	그랜드 하얏트 호텔 인천	국제학술대회 KDDW 2022
호흡기내과	강예원 이승현	2022. 12.01(목)~12.02(금) 2022. 12.02(금)	온라인	제32차 연수과정
신경과	김성률	2022. 12.02(금)	국립중앙의료원	2022년 제2차 중앙치매관리운영위원회
호흡기내과	류영하	2022. 12.05(월)~12.09(금)	필리핀	국제학술대회 APAAACI 2022
마취통증의학과	전상준	2022. 12.08(금)~12.09(금)	제주 국제 컨벤션센터	2022 한국의료진향상학회 기술학술대회
심장내과	김형준	2022. 12.10(토)	부산 벡스코	제22차 심혈관 총재 및 혈관재생 JCR 2022 합동회의
소화기내과	최보식	2022. 12.17(토)	ASTI호텔 부산	2022 Single Topic Symposium
신경과	안준성	2022. 12.17(토)	세종대학교	2022 12월 합동 보수교육
<b>동천동강병원</b>				
정형외과	조성도	2022. 11.04(금)	호텔 인터볼고 대구	대한슬관절학회 평의원, 역대회장 회의
	김상우	2022. 11.11(금)	연세대학교 에비노의생명연구소	대한골연장변형교정학회 30주년 기념 추계학술대회
	황일영	2022. 11.18(금)	일산 킷텍 제2 전시관	제32차 대한족부족관절학회 추계학술대회
		2022. 11.18(금)	일산 킷텍 제2 전시관	제32차 대한족부족관절학회 추계학술대회

# 매주 수요일, 동강병원 “찾아가는 금연서비스” 중구보건소 이동금연클리닉 운영

동강병원과 중구보건소는 2008년 5월 20일부터 관내 의료기관과 연계하는 이동금연클리닉을 운영함으로써 지역 주민은 물론, 동강병원을 이용하는 환자와 보호자분들에게 찾아가는 금연지원서비스를 제공하고 있다. 14년째 매 주 수요일(1월~12월)에 운영하는 이동금연클리닉을 통해 매년 400여 명이 넘는 흡연자의 금연을 돕고 있다.



## 이동금연클리닉 운영개요

**일 시** 매주 수요일 10:00~16:00  
(1월~12월)

**장 소** 동강병원 본관 2층 혈관촬영실 앞  
**운 영 팀** 중구보건소 금연클리닉  
금연상담사 1명

### 지원내용

- 호기 일산화탄소 검사
- 일대일 전문 금연상담 및 교육
- 금연보조제(니코틴 패치, 구강청결제 등)지원
- 지압기, 칫솔 등 금연행동용품 지급
- 6개월 금연 성공자 선물 지급

**제 호** : 동강원보  
**간 별** : 정기간행물/격월간  
**발행일** : 2023. 1. 16.  
**등록(신고)연월일** : 2017. 1. 18.  
**등록(신고)번호** : 울산중, 마00003

**간행물사업자 성명** : 의료법인 동강의료재단  
**주 소** : 울산광역시 중구 태화로 239  
**대표전화** : TEL : (052) 241-1114  
FAX : (052) 241-1180  
<http://www.dkmc.or.kr>

**발행인** : 박원희      **편집인** : 박원희  
**발행처** : 동강병원 기획팀 (T. 052-241-1033)  
**편집위원** : 김학준, 정한호, 유영신, 조정숙, 김영희  
이원섭, 김호식, 김태훈, 김영석  
**발행소** : 대일인쇄(주) (T. 052-260-3110)

## 우 편 업 서

보내는 사람

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

□ □ □ □ □



울산광역시 중구 태화로 239  
동강의료재단 동강병원 기획팀  
「동강원보」 편집 담당자 양

4 4 4 5 5

# 다른그림 찾기

다른 곳 총 2군데 (각 1군데)를 표시해서 동강원보 편집 담당자에게 보내주세요.  
최대 10분을 주첨하여 문화상품권을 보내드립니다.

## 지난 호(201호) 정답



kbs 뉴스 동강병원 심장혈관센터 김형준 부원장 방송사진



ubc 라디오 동강병원 신경과 오학주 전문의 방송사진

## 지난 호(201호) 엽서 당첨자

김민주(충구)

김말순(남구)

김영아(북구)

황수지(동구)

박진용(부산)

이번 호에서 가장 좋았던 내용 :

이번 호를 읽고 느낀점이나 편집자에게 하고 싶은 말은?

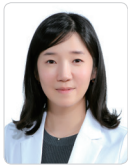
주소가 바뀌신 분은 독자번호와 바뀐 주소를 적어주세요.  
무료 정기구독을 원하시면 주소를 적어서 보내주세요. T.052) 241-1033

## 이번 호(202호) 정답





# 언론에 비친 동강병원 · 동천동강병원



동강병원  
신경과 김예슬 전문의

울산제일일보  
[2022.11.15]

‘뇌혈관이 아지랑이처럼,  
모야모야병 뇌졸중 발병 위험 높아’



동천동강병원  
정형외과 김광호 전문의

KBS 라디오  
[2022.11.15]

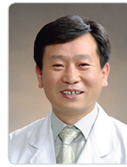
‘손목터널증후군’



동강병원  
소화기내과 김재희 전문의

KBS 뉴스  
[2022.11.20]

‘겨울철  
노로바이러스 주의’



동강병원  
영상의학과 김기성 기획실장

울산신문  
[2022.11.22]

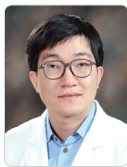
‘동강병원 김기성 기획실장  
울산의사대상 수상’



동천동강병원  
정형외과 강승우 전문의

KBS 뉴스  
[2022.12.16]

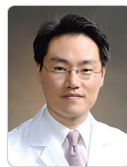
‘겨울철 골다공증  
골절사고 주의’



동강병원  
심장혈관흉부외과 이형재 진료부장

울산신문  
[2022.12.16]

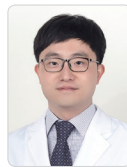
‘대동맥판막협착증 가슴통증  
나타나면 중증 진료 서둘러야’



동강병원  
심장내과 김형준 부원장

ubc 라디오  
[2022.12.16]

‘겨울철 고혈압 심장질환  
더 위험하다’



동강병원  
심장내과 정성윤 전문의

ubc 라디오  
[2022.12.22]

‘겨울철 심장질환 주의’



동강병원  
심장내과 송윤석 전문의

ubc tv닥터처방전  
[2022.12.23]

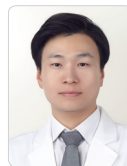
‘겨울철 협심증 예방과 치료’



동강병원  
신장내과 유미정 전문의

울산제일일보  
[2022.12.28]

‘얼굴, 손, 발 부종원인  
제각각 원인질환 찾아야’



동강병원  
신경과 오학주 전문의

ubc 라디오  
[2022.12.29]

‘겨울철 뇌졸중 예방’



동강병원  
호흡기·알레르기내과 오동규 전문의

JCN 뉴스  
[2023.01.03]

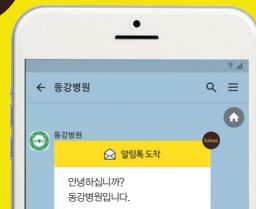
‘국내 패혈증 환자관리 개선  
보건복지부 표창’

동강병원 · 동천동강병원

## 카카오 알림톡 서비스 제공

동강병원은 진료예약 문자를  
고객에게 친근한 “카카오 알림톡”으로 받아보실 수 있습니다.

TALK



카카오 알림톡처럼 친숙함으로 고객님의 건강을 위해 동강병원·동천동강병원이 함께 하겠습니다.

※ 카카오톡 기능을 사용하지 않는 고객님의게는 일반문자로 전송됩니다.

(격) : 격주진료

2023. 1. 16 현재

진료과	전문의	오전	오후	전문분야		
소화기내과 (1205)	김병규	화, 목, 토 (격)	월, 수	위, 대장, 간, 췌담도 질환, 치료내시경, 초음파내시경		
	음준범	월, 수, 목, 토 (격)	화, 금			
	이무열	월, 수, 금, 토 (격)	화			
	김형욱	월, 화, 토 (격)	화, 목, 금			
	김재희	수, 금, 토 (격)	월, 수, 목			
	최보식	화, 목, 금, 토 (격)	월, 수			
심장내과 (1223, 1226)	류영원	토 (격)	금	소화기내과 전임의		
	김형준	화, 목, 금, 토 (격)	월, 수	허혈성 심장질환(협심증, 심근경색), 심부전, 고혈압, 중대 시술(심장 및 혈관), 부정맥, 말초혈관 질환, 대동맥 질환		
	이진성	월, 수, 토 (격)	화, 목, 금	허혈성 심장질환(협심증, 심근경색, 심부전, 고혈압, 심장 중재술), 정맥 혈관 중재술		
	송윤석	월, 수, 금, 토 (격)	화, 목	허혈성 심장질환(협심증, 심근경색, 심부전, 고혈압, 심장 중재술, 말초혈관 중재술)		
	정성운	화, 목, 토 (격)	월, 수, 금	허혈성 심장질환(협심증, 심근경색, 심부전, 고혈압, 심장 중재술, 대동맥 혈관 중재술, 생인형 선천성 심장질환)		
	김민수	목, 금, 토 (격)	월, 화, 수	부정맥		
호흡기·알레르기내과 (1217)	임문순	월, 화, 수, 토 (격)	목	심부전, 생인형, 심혈, 생형 선천성 심장질환, 심근경, 폐동맥 고혈압		
	류영하	월, 수, 금, 토 (격)	월, 화, 목	폐암, 폐결핵, 폐렴, 알레르기		
	이승현	월, 화, 목, 금, 토 (격)	화, 수	기관지 천식, 만성폐쇄성폐질환, 만성 기침, 알레르기 질환, 기타 호흡기 질환		
	강예린	화, 수, 목, 토 (격)	월, 목, 금	호흡기 질환, 중환자 의학		
	오동규	월, 화, 수, 목, 토 (격)	수, 금	당뇨, 갑상선, 부신, 뇌하수체, 골다공증, 고지혈증		
	내분비내과 (1222, 1225)	유미정	월, 화, 수, 금, 토 (격)	화, 목	갑, 만성신부전, 혈액투석, 복막투석, 신이식후 관리	
양병윤		월, 화, 목, 토 (격)	월, 수, 금	급성 만성신부전, 사구체염, 단백뇨, 혈뇨, 복막투석 신이식, 전립선 비열, 이방		
일반내과 (1263)		김혜지	월~금, 토 (격)	월, 화, 수	일반내과, 간염, 간경화, 간암	
		류마티스내과 (1224)	김학준	월~금, 토 (격)	월, 화, 목	류마티스관절염, 쇼그렌증후군, 레이노병, 골관절염, 루푸스, 간질성천주염, 통풍, 배제트형, 섬유근통
			가정의학과 (1432)	김보미	월~금, 토 (격)	간강김진, 예방접종, 만성질환, 금연, 비만
				소아청소년과 (1281-1286)	이상배	전화예약센터 문의
	서영선				호흡기, 알레르기, 소화기	
	박성현				소아·청소년 일반질환, 감염질환, 알레르기 호흡기 질환, 피부질환	
박성만	성장클리닉, 성소속증, 소아 내분비, 오로감염, 단백뇨, 혈뇨, 빈뇨, 고혈압, 소변검사 이상, 호흡기 질환					
신경과 (1255)	김성률	월~금, 토 (격)			화, 목, 금 (격)	
	안준성	월~금, 토 (격)	월, 수, 금 (격)		두통, 어지럼증, 뇌졸중	
	오학주	월~금, 토 (격)	화, 목, 금 (격)	뇌졸중, 치매, 뇌전증(경련), 운동이상, 두통, 어지럼증		
	김예슬	월~금, 토 (격)	월, 수, 금 (격)	뇌졸중, 어지럼증, 두통, 간질, 중풍, 치매		
	정신건강의학과 (1258)	탁희중	월~금, 토 (격)	월, 화, 수, 목	신경증, 스트레스장애, 우울증, 불면증, 소아청소년 정신과	
		피부과 (1278)	양인섭	월~금	월~금	피부질환, 레이저 클리닉, 여드름 클리닉, 광선치료(백반증, 건선) 클리닉, 알레르기 클리닉, 색소질환 클리닉, 주근깨, 잡티, 탈모(피부백미) 클리닉, 주름클리닉-보톡스
외과 (1232-1234)			김강성	월, 수, 금, 토 (격)	월, 수	간담도외과, 복강경외과, 상부위장관
			김세원	화, 목, 토 (격)	월, 화, 목	위암, 소화성궤양 및 위장관중양, 횡격막탈장, 개복술 및 복강경 수술
			박성빈	화, 목, 토 (격)	화, 목, 금	대장, 항문, 탈장, 맹장, 대장암, 복강경
			유방갑상선외과 (1231)	김연선	월, 목	화
	박정영			화, 수, 금, 토 (격)	월, 수, 목	유방질환(양성유방질환, 유방암), 갑상선질환(양성결절, 갑상선암), 부갑상선질환
	심장혈관흉부외과 (1235)	이형채		월~금, 토 (격)	월~금	성인 심장 및 혈관, 흉부질환
정형외과 (1241)		이수원		월, 수, 금, 토 (격)	화, 목	슬관절 (인공관절, 관절경, 퇴행성 관절염), 어깨
		이종열		화, 수, 금, 토 (격)	월, 목	고관절 (인공관절, 골반관절), 척추, 어깨
		김기웅		화, 목, 토 (격)	월, 수, 금	소아정형, 족부 및 족관절, 외상
		김도균	월, 목, 토 (격)	화, 수, 금	견주관절, 척추, 슬관절	
		척추센터 (1241)	김응하	화, 수, 금	월, 목	척추질환, 척추외상

진료과	전문의	오전	오후	전문분야	
신경외과 (1250)	김명수	월, 수, 금, 토 (격)	월, 수, 금 (격)	뇌동맥류, 뇌출혈, 뇌경색(중풍), 뇌종양, 두부외상, 두통, 척추질환	
	하진현	화, 목, 금, 토 (격)	화, 목, 금 (격)	뇌혈관질환, 척추질환, 두부외상, 두통, 어지럼증	
	김원기	화, 목, 금, 토 (격)	화, 목, 금 (격)	뇌혈관질환, 뇌종양, 두부외상, 두통, 안면경련, 어지럼증	
	김현수	월, 수, 금, 토 (격)	월, 수, 금 (격)	뇌혈관질환, 두부외상, 뇌종양, 두통, 어지럼증	
성형외과 (1325)	백봉수	화, 목, 토 (격)	화	선천성기형, 미용성형	
	박대환	수, 토 (격)	월, 수	눈꺼풀 성형, 안면 중양, 안면 미용, 피부암, 액취증	
	양완석	월, 금, 토 (격)	목	모발클리닉, 미용성형, 안면부외상, 레이저	
산부인과 (1260)	지소영	연수		수부외과, 레이저클리닉, 미용성형	
	윤중혁	월, 수, 금, 토 (격)	월~금	부인종양학, 부인과내시경(복강경, 자궁내시경), 비뇨부인과(자궁탈출증, 요실금)	
안과 (1332)	한현철	월, 화, 목, 금, 토 (격)	월, 화, 목	녹내장, 백내장, 눈꺼풀질환, 눈물질환(눈물 흘림, 눈물길 협착/폐쇄), 기타 성형안과 질환	
이비인후과 (1320)	김지훈	월, 화, 목, 토 (격)	월, 화, 목	두경부, 음성, 비강, 알레르기, 이과, 중이염	
비뇨의학과 (1275)	양성경	월, 수, 금	월, 수, 금	중이염, 난청, 어지럼증, 부비동염, 비염, 목질환	
	김하영	월~금, 토 (격)	월, 수, 목	요로결석, 요실금, 전립선	
재활의학과 (1530)	김준연	월~금, 토 (격)	월, 화, 목	근골격계질환, 중추재활치료, 근전도검사	
	전상윤	월~금, 토 (격)	월~금	심폐마취, 산부탄생중독클리닉	
마취통증의학과 (1296-1299)	김현태	월~금, 토 (격)	월~금	소아마취	
	이규원	월~금, 토 (격)	월~금	전신마취, 부위마취	
	최은영	월~금, 토 (격)	월~금	진단마취, 부위마취	
	주현철	월~금, 토 (격)	월~금	일반마취, 통증의학	
	통증클리닉 (1277)	전상윤	월, 수, 목	수	퇴행성관절염, 각종 양성통증, 오심근, 디스크
		이규원	화		
주현철		월~금			
영상의학과 (1345)		권혁포	월~금, 토 (격)	월~금	척추, 근골격계방사선학, 심장방사선학
		김기성	월~금, 토 (격)	월~금	두경부, 중재적방사선학
		고중곤	월~금, 토 (격)	월~금	유방, 흉부방사선학
	김석준	월~금, 토 (격)	월~금	복부, 비뇨생식 영상의학	
	박찬섭	월~금, 토 (격)	월~금	흉부방사선학	
	진단검사의학과 (1356)	홍영애	월~금, 토 (격)	월~금	혈액학, 분자유전학, 임상미생물학, 진단면역학
김민경		월~금, 토 (격)	월~금	혈액학, 분자유전학, 임상미생물학, 진단면역학	
병리과 (1365)		김선영	월~금, 토 (격)	월~금	위장관병리, 신경병리, 세포병리
		박영규			
		정재봉			
		임우섭			
	조민수				
	김지수				
응급의학과 (1190)	전두영	전문의 24시간 진료		응급의학	
	김창영				
	류호완				
	정재윤				
	직업환경의학과 (1480)	정경동	월~금, 토 (격)	월~금	각종검진, 직업검, 보건관리대행
		하영애	월~금, 토 (격)	월~금	직업병역학
신성환		월~금, 토 (격)	월~금	특수건강진단, 직업성질환상담	
김민		월~금, 토 (격)	월~금		
이소룡		월~금, 토 (격)	월~금	근로자 건강진단, 건강검진 업무관련성 질환	
치과 (1337)		김동윤	월~금, 토 (격)	월, 화, 수, 목	임플란트, 턱관절장애, 악안면 양성 및 악성 중양, 양악수술, 안면외과수술
	정미정	월~금, 토 (격)	월~금	치은치주성형, 심미보철, 임플란트	
건강증진센터 (1420)	김정숙	월~금, 토 (격)	월~금	흉·복부, 유방방사선학	
	설창호	월~금, 토 (격)	월~금	흉부, 유방방사선학	
	서중훈	월~금, 토 (격)	월~금		
	정어진	월~금, 토 (격)	월~금	위, 대장, 치료내시경	
	박재은	월~금, 토 (격)	월~금		
	허정수	월~금, 토 (격)	월~금	부인과 검사	

■ 동강병원 전화예약센터 052) 241-1004

■ 응급의료센터 052) 241-1190, 1290

당일접수 및 예약, 변경 가능합니다. 진료시간표는 각 과별 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

## 동천동강병원 의료진 안내

365일 24시간 전문의가 진료하는 병원

(격) : 격주진료

2023. 1. 16 현재

센터	진료과	전문의	오전	오후	전문분야
내과 (3220)		박경현	월~금, 토(격)	월~금	당뇨병합병증, 갑상선질환, 호흡기질환, 폐종양, 폐렴, 폐결핵, 만성폐쇄성질환, 기관지천식, 신장질환, 성인병관리
소화기 내시경센터	소화기내과 (3223)	최제형	화, 목, 토(격)	월, 수, 금	간염, 간경화, 간질환, 소장, 담도, 췌장질환, 조기위암, 대장암치료, 내시경치료, 헬리코박터균 호기검사, 역류성식도염, 십이지장궤양, 대장용종 치료내시경
		안정탁	월, 수, 금, 토(격)	화, 목	
외과 (3160)		이제호	월, 수, 목, 토(격)	화, 금	대장암(복강경), 대장, 종괴, 항문질환(치질, 치핵 등), 탈장 및 맹장수술, 기타 외과수술
흉부외과 (1235)		박상섭	월~금, 토(격)	월, 수, 목	기흉, 다한증, 하지정맥류, 폐결핵, 폐농양
척추센터	신경외과 (3180)	김태형	화, 수, 목, 토(격)	화, 목, 금	내시경 척추수술, 최소침습 척추수술, 비수술 척추치료, 척추외상
		박현석	월~금, 토(격)	월, 수	뇌혈관질환(뇌동맥류, 뇌혈관협착, 뇌출혈, 뇌졸중 등), 비수술적 척추치료, 최소침습 척추수술, 두통, 어지러움
	정형외과 (3170)	강승우	목, 금, 토(격)	월, 화, 목	무릎관절, 인공관절수술, 고관절 및 골반, 척추, 골다공증, 외상
		김한욱	월, 화, 수, 토(격)	수, 금	무릎관절, 인공관절수술, 척추관절, 외상
영상의학과 (3181)	권종원	월~금, 토(격)	월~금	근골격계 영상진단, 척추(목, 허리)통증, 척추성형술, 사지관절통증(오십견, 팔꿈치, 수근관증후군)의 비수술적 주사치료	
관절센터	정형외과 (3170)	조성도	화, 목, 금	화	무릎관절, 인공관절수술, 관절경 수술
		김상우	월, 수	월, 목	발 및 발목질환, 골절, 스포츠손상, 사지변형교정, 소아 및 청소년 정형외과 질환
		황일영	화, 금, 토(격)	화, 수, 금	소아정형외과, 발 및 발목질환, 사지변형교정(사지연장 및 힌다리교정), 스포츠손상, 외상치료
		김민석	수, 목, 토(격)	월, 목, 금	어깨 및 팔꿈치, 손 및 손목관절, 외상
		강승우	목, 금, 토(격)	월, 화, 목	무릎관절, 인공관절수술, 고관절 및 골반, 척추, 골다공증, 외상
		김한욱	월, 화, 수, 토(격)	수, 금	무릎관절, 인공관절수술, 척추관절, 외상
		김광호	월, 화, 금, 토(격)	화, 수	어깨 및 팔꿈치, 손 및 손목관절, 관절경수술, 외상
뇌혈관신경센터	신경외과 (3180)	박현석	월~금, 토(격)	월, 수	뇌혈관질환(뇌동맥류, 뇌혈관협착, 뇌출혈, 뇌졸중 등), 비수술적 척추치료, 최소침습 척추수술, 두통, 어지러움
소아청소년과 (3360)		정철주	월~금, 토(격)	월~금	소아경련, 성장클리닉, 소아신경, 소아내분비 및 호흡기
영상의학과 (3122)		권종원	월~금, 토(격)	월~금	근골격계 영상진단, 척추(목, 허리)통증, 척추성형술, 사지관절통증(오십견, 팔꿈치, 수근관증후군)의 비수술적 주사치료
		하남두	월~금, 토(격)	월~금	복부영상의학, 유방영상의학, 두경부영상의학, 갑상선영상의학, 근골격영상의학, 흉부영상의학
마취통증의학과 (3210)		김신성 김정호	월, 금, 토	월~금	심폐마취, 뇌신경마취, 장기이식마취, 통증클리닉
진단검사의학과 (3551)		박재선	월~금	월~금	진단혈액, 수혈의학, 분자유전학, 진단면역학, 진단미생물학, 분자생물학
응급실 (3119)		장석희	24시간 전문의 상주진료		경·중증 전문외상 처치
		노시운			
		김수현			

진료시간표는 각 과별 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

- 동천동강병원 052) 702-3114, FAX, 052) 702-3816
- 건강증진센터 052) 702-3551~3     ■ 응급실 052) 702-3119

## 강남동강병원 의료진 안내

센터	전문의	오전	오후	전문분야
내과 (3211)	배수경	월~금, 토(격)	월~금	소화기질환, 성인병, 위,대장 내시경, 혈압, 당뇨
재활의학과 (3800)	곽수현	월, 수, 금, 토(격)	화, 목	뇌졸중 재활치료, 근골격계질환, 연하장애, 인지치료
재활의학과 (3821)	정인성	화, 목, 토(격)	월, 수, 금	척수손상 마비질환, 통증 및 신경치단술, 근전도검사

## 동강한방병원 의료진 안내

센터	전문의	오전	오후	전문분야
침구과 (3121)	김경실	월~금, 토(격)	월~금	중풍, 마비질환, 안면마비, 자율신경계 질환
한방재활의학과 (3131)	신대환	월~금, 토(격)	월~금	오십견, 요통, 중풍후유증, 파킨슨, 치매

진료시간표는 각 과별 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

- 강남동강병원·동강한방병원 052) 241-3114

동강병원  
관상동맥우회술  
적정성 평가  
1등급

건강보험심사평가원  
2020년 10월 ~ 2021년 9월 진료분



동 강 병 원



보건복지부



건강보험심사평가원  
HEALTH INSURANCE REVIEW & ASSESSMENT SERVICE